

# Les aidants - Nouméa

## Que signifie "être aidant" ?

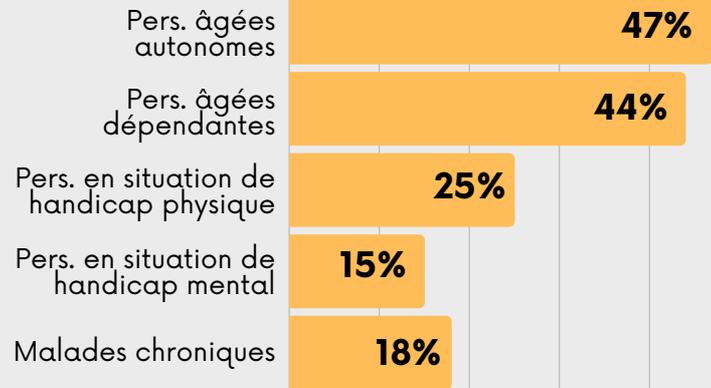
Un aidant est une personne qui aide régulièrement de manière non professionnelle un proche qui est âgé, en situation de handicap ou malade, pour des actes de la vie quotidienne.

### Combien de personnes sont aidantes ? <sup>1</sup>



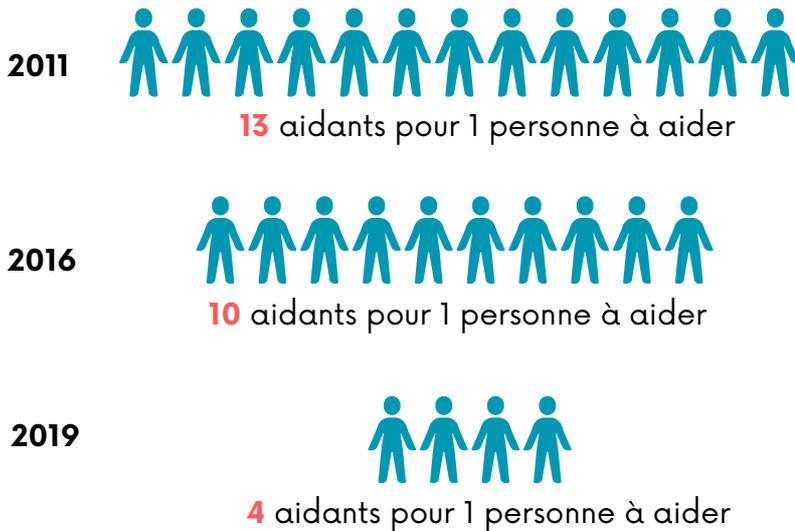
En 2023, **20%** de la population Nouméenne âgée de 16 ans et plus se déclare aidante, soit près de **14 000** personnes.

### Qui aident-elles ? <sup>1</sup>



Plusieurs réponses possibles

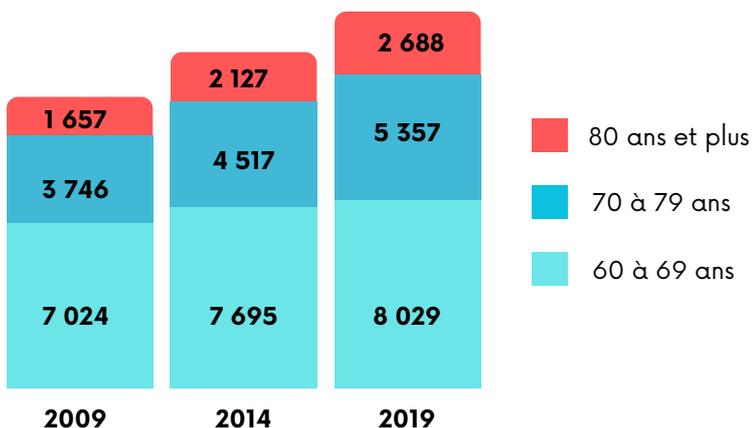
### Le ratio aidants / aidé



Le ratio aidants/aidé, qui exprime le potentiel d'entraide intergénérationnelle entre les personnes qui ont entre 55 et 64 ans et celles qui sont âgées de 80 ans et plus, **est en baisse**. En 2019, on comptabilise 4 aidants pour 1 personne à aider contre 13 aidants pour 1 personne à aider en 2011.

Source : ABS - 2022

### L'évolution des seniors



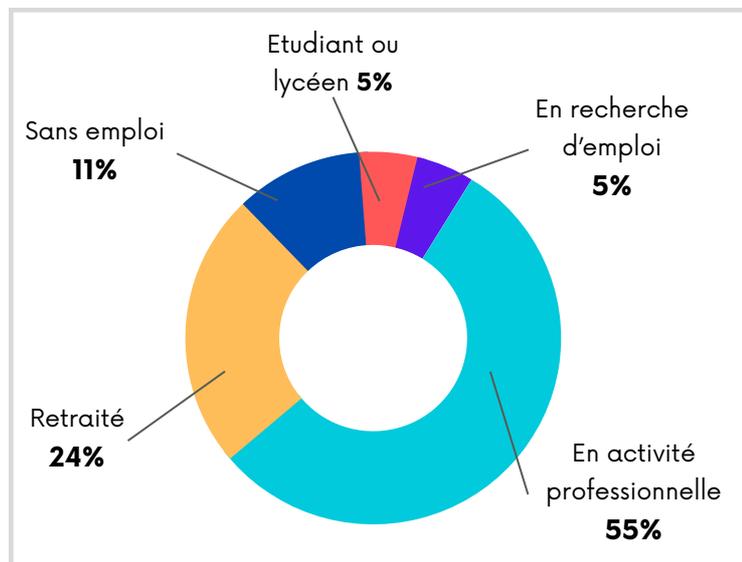
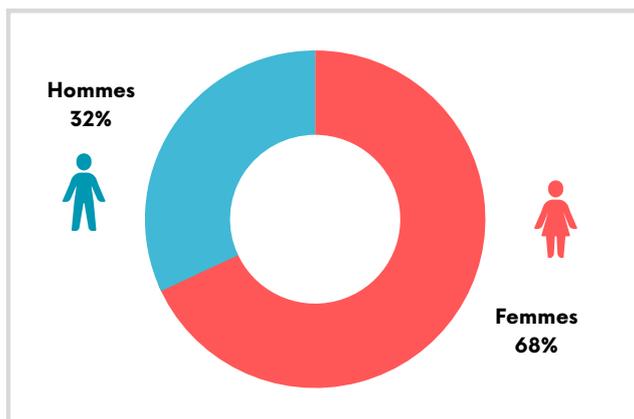
Entre 2009 et 2019, le nombre de seniors (60 ans et plus) a progressé de **29%**.

En 2019, c'est 1 habitant sur 6 qui est âgé de 60 ans et plus.

Le nombre de personnes de 80 ans et plus a augmenté de 62% entre 2009 et 2019.

Source : ABS - 2022

## Qui sont ils ?



Source : Enquête Aidants du CCAS - 2021

## Quelles sont les aides procurées par les aidants ?

- Les démarches administratives
- Les déplacements
- Les tâches domestiques
- Des aides financières
- Du soutien moral
- De la surveillance
- Des activités favorisant le lien social

## Quelles sont les difficultés qu'ils rencontrent ?

- La fatigue mentale
- La fatigue physique
- Le sentiment d'être seul, de ne pas être soutenu
- La charge émotionnelle
- Le manque de temps
- Les démarches administratives
- La gestion des rendez-vous médicaux et du suivi médico-social
- Des difficultés financières

### **Le programme de soutien aux aidants :**

- Le Café des aidants : un espace de parole et d'activités de bien-être proposé aux aidants nouméens
- Le Rendez-vous des aidants : organisé en partenariat avec le Lions Club Nouméa Doyen, il s'agit d'un moment de rencontre, d'écoute et d'information entre aidants et professionnels
- Les conférences : un cycle de conférences, dispensées par des professionnels, est organisé, chaque année, sur des thématiques liées à la dépendance ou au handicap
- Le guide des aidants : Lien

Contacts : [mairie.ccas@ville-noumea.nc](mailto:mairie.ccas@ville-noumea.nc) / Tél. : 27.07.86