

N°2023/260

Nouméa, le 25 août 2023

SOIRÉE PARENTS D'ADOS : « ATELIER LACTO-FERMENTATION DES LÉGUMES » LE JEUDI 31 AOÛT 2023 DE 18H À 20H À LA MAISON DE LA FAMILLE

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa organise un atelier « lacto-fermentation des légumes » à la maison de la Famille, jeudi 31 août de 18h à 20h, dans le cadre de sa soirée parents d'ados.

Cette soirée est destinée aux parents accompagnés de leurs adolescents. Une occasion de partager un moment privilégié avec son enfant et de découvrir la maison de la Famille.

PROGRAMME

La lacto-fermentation est une technique de conservation alimentaire de longue durée, qui ne requiert ni stérilisation ni congélation. Les aliments fermentés sont très riches en probiotiques.

Ils améliorent la digestion et renforcent le système immunitaire.

Découvertes de plusieurs techniques de lacto-fermentation (vinaigre et sel).



INFORMATIONS PRATIQUES

Jeudi 31 août de 18h à 20h

Atelier ouvert aux parents accompagnés de leurs enfants.

Maison de la Famille, 7 rue Eugène-Levesque, Rivière-Salée.

Tél. : 46 63 71

Mail : maisondelafamille@ville-noumea.nc

Entrée libre et gratuite.

Inscription sur place mais limitée.