

N°2023/93

Nouméa, le 13 avril 2023

SOIRÉE PARENTS D'ADOS ATELIER RÉALISATION DE RECETTES SIMPLES ET SAVOUREUSES JEUDI 20 AVRIL DE 18H À 20H À LA MAISON DE LA FAMILLE

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de de Nouméa organise une soirée « Parents d'Ados » le jeudi 20 avril de 18h à 20h à la maison de la Famille.

Cette soirée est destinée aux parents accompagnés de leurs adolescents. Une occasion de partager un moment privilégié avec son enfant et de découvrir la maison de la Famille.

AU PROGRAMME

« Un voyage gastronomique en Inde »

Réalisation de deux recettes : « **le dahl de lentilles corail** » et « **le naan** ».

Cet atelier favorise l'apprentissage de recettes simples et peu onéreuses.

L'objectif est d'initier les familles à cuisiner une légumineuse riche en nutriments divers : fibres, protéines végétales, fer...

INFORMATIONS PRATIQUES

Jeudi 20 avril 2023 de 18h à 20h à la maison de la Famille -7, rue Eugène-Levesque, Rivière-Salée.

Entrée libre et gratuite.

Informations par téléphone au 46 63 71

Inscription sur place dans la limite des places disponibles.