

Le Centre communal d'action sociale  
de la Ville de Nouméa présente

# Maison de la Famille

Pour les  
11-16  
ans

Programme  
DU 13 FÉVRIER AU  
31 JUILLET 2023

ACTIVITÉS  
ADOS

ESPACE ADOS DU MERCREDI APRÈS-MIDI

Un programme pour aller vers plus de confiance en soi et d'empathie pour les autres ! Les adolescents peuvent venir seul avec une autorisation parentale.

Les mercredis 15 et 22 février : Présentation du programme 2023 et réalisation de crêpes.

## # ATELIER D'ART VIVANT

Atelier d'expression, avec un professionnel des arts de la scène pour développer ses habiletés sociales et son bien-être.

De 14h à 16h, en lien avec le thème du mois.

- 1 mars : J'apprends à prendre soin de mon corps.
- 3 mai : J'apprends à prendre confiance en moi.
- 5 juillet : J'apprends ce qu'est la diversité culturelle.

## # ACTIVITÉS MANUELLES

PROPOSÉES : PEINTURE, PERLES, BRICOLAGE, MANDALAS, DESSIN LIBRE...

Activités ludiques ou créatives. de 14h à 16h.

- 8 mars
- 10 mai

## # ACTIVITÉS ET SORTIES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Tous les derniers mercredis du mois, les adolescents volontaires partagent une activité ou une sortie avec des personnes âgées ou en situation de handicap.

- 29 mars
- 26 avril
- 31 mai
- 28 juin
- 26 juillet



## # ATELIERS D'ART THÉRAPIE

Temps de création et d'expression avec une art thérapeute **de 14h à 16h**, en lien avec le thème du mois.

- **15 mars** : J'apprends à prendre soin de mon corps.
- **19 avril** : J'apprends à me connaître.

- **17 mai** : J'apprends à prendre confiance en moi.
- **21 juin** : J'apprends à communiquer.
- **19 juillet** : J'apprends ce qu'est la diversité culturelle.

## LA PAUSE NUMÉRIQUE

Temps d'échanges sur le numérique et atelier numérique « À la découverte du robot Thymio », **de 14h à 17h**.

- **22 mars**
- **24 mai**
- **12 juillet**

## LUDOTHÈQUE

Espace de jeux mis à disposition sur place.

- **Mercredi, de 9h à 11h30 et de 13h30 à 17h.**
- **Vendredi, de 9h à 11h30 et de 13h30 à 17h**
- **Samedi, de 9h à 12h** (sauf les samedis découvertes).

## ACTIVITÉS PARENTS D'ADOS

## SOIRÉE PARENTS D'ADOS

Pour partager un moment privilégié avec son adolescent autour d'ateliers pratiques. **En soirée : de 18h à 20h**

- **Judi 20 avril** : Atelier réalisation de recettes économiques.

- **Judi 29 juin** : Atelier confection de cosmétiques maison.

**Inscription sur place dans la limite des places disponibles.**



## # CONTACT

MAISON DE LA FAMILLE

Pôle de services publics de Rivière-Salée

7, rue Eugène-Levesque (à côté de la médiathèque municipale)

Tél. : 46 63 71 – Mél. : maisondefamille@ville-noumea.nc

## # FERMETURE

Lundi 10 avril, lundi 1<sup>er</sup> mai, lundi 8 mai, jeudi 18 mai, vendredi 19 mai, samedi 20 mai, lundi 29 mai, vendredi 14 juillet et samedi 15 juillet

Avec le soutien financier de l'État et de la province Sud