



Horaires des cours

PÉRIODE SCOLAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h15			Aquabike 🕒 45 mn		Aquabike 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn
11h		Aquabike 🕒 45 mn		Aquabike 🕒 45 mn			
12h	Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn		
16h15	École de nage Étoile/Tortue 🕒 30 mn	École de nage Hippocampe/ Manta 🕒 30 mn		École de nage Étoile/Tortue 🕒 30 mn	École de nage Hippocampe/ Manta 🕒 30 mn		
17h	École de nage Requin 🕒 30 mn Aquabike 🕒 45 mn	École de nage Dauphin 🕒 30 mn Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn		École de nage Requin 🕒 30 mn Aquatraining/ Cardio 🕒 45 mn	École de nage Dauphin 🕒 30 mn Aquabike 🕒 45 mn		

AQUABIKE – AQUATRaining/CARDIO – ÉCOLE DE NAGE



Horaires des cours

VACANCES D'ÉTÉ

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h15		Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn	Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn	Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn	Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn	Bébé nageurs ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn	Bébé nageurs ⌚ 30 mn Aquabike ⌚ 45 mn
8h45		Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn	Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn	Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn	Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn	Jardin aquatique ⌚ 30 mn	Jardin aquatique ⌚ 30 mn
12h	Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn	Aquabike ⌚ 45 mn	Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn	Aquabike ⌚ 45 mn	Aquatrainig/ Cardio ⌚ 45 mn		
16h15		Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn		Cours de natation Étoile ⌚ 30 mn	Cours de natation Hippocampe ⌚ 30 mn		

AQUABIKE – AQUATRaining/CARDIO – COURS DE NATATION