



Horaires et tarifs des cours

PÉRIODE SCOLAIRE

AQUABIKE	Durée	Horaires	1 séance	10 séances	20 séances
Renforcement musculaire et cardio sur un vélo, cours dynamique en musique	45 mn	Lundi 17h Mardi 11h, 12h Mercredi 8h15 Jeudi 11h, 12h Vendredi 8h15, 17h Samedi 8h15 Dimanche 8h15	1 500 F	13 000 F	22 000 F
AQUATRaining/CARDIO	Durée	Horaires	1 séance	10 séances	20 séances
Circuit training (vélos, steps, trampolines, haltères...), renforcement musculaire général, cardio en musique.	45 mn	Lundi 12h Mardi 17h Mercredi 12h Jeudi 17h Vendredi 12h	1 500 F	13 000 F	22 000 F
ÉCOLE DE NAGE (à partir de 4 ans)	Durée	Horaires	Période		
Étoile	30 mn	Lundi/jeudi 16h15	5 000 F		
Hippocampe	30 mn	Mardi/vendredi 16h15			
Tortue	30 mn	Lundi/jeudi 16h15			
Manta	30 mn	Mardi/vendredi 16h15			
Requin	30 mn	Lundi/jeudi 17h			
Dauphin	30 mn	Mardi/vendredi 17h			

Tarifs susceptibles d'évoluer en fonction de l'arrêté municipal.



Horaires et tarifs des cours

VACANCES SCOLAIRES

AQUABIKE	Durée	Horaires		1 séance	10 séances	20 séances
Renforcement musculaire et cardio sur un vélo, cours dynamique en musique	45 mn	Mardi	12h	1 500 F	13 000 F	22 000 F
		Mercredi	8h15			
		Jeudi	12h			
		Vendredi	8h15			
		Samedi	8h15			
		Dimanche	8h15			
AQUATRaining/CARDIO	Durée	Horaires		1 séance	10 séances	20 séances
Circuit training (vélos, steps, trampolines, haltères...), renforcement musculaire général, cardio en musique.	45 mn	Lundi	12h	1 500 F	13 000 F	22 000 F
		Mercredi	12h			
		Vendredi	12h			

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h15			Aquabike 🕒 45 mn		Aquabike 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn
12h	Aquatrainig/ Cardio 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquatrainig/ Cardio 🕒 45 mn	Aquabike 🕒 45 mn	Aquatrainig/ Cardio 🕒 45 mn		

Tarifs susceptibles d'évoluer en fonction de l'arrêté municipal.



Horaires et tarifs des cours

VACANCES D'ÉTÉ

AQUABIKE		Durée	Horaires	1 séance	10 séances	20 séances
Renforcement musculaire et cardio sur un vélo, cours dynamique en musique		45 mn	Mardi 12h Mercredi 8h15 Jeudi 12h Vendredi 8h15 Samedi 8h15 Dimanche 8h15	1 500 F	13 000 F	22 000 F
AQUATRaining/CARDIO		Durée	Horaires	1 séance	10 séances	20 séances
Circuit training (vélos, steps, trampolines, haltères...), renforcement musculaire général, cardio en musique.		45 mn	Lundi 12h Mardi 8h15 Mercredi 12h Jeudi 8h15 Vendredi 12h	1 500 F	13 000 F	22 000 F
COURS DE NATATION (à partir de 4 ans)				1 séance	1 cycle	
2 cycles de 3 semaines						
Étoile	30 mn	Mardi/mercredi/jeudi/vendredi 8h15				7 800 F
Hippocampe		Mardi/mercredi/jeudi/vendredi 8h45				
Bébé nageur		Tous les week-ends 8h15		1 500 F		
Jardin aquatique		Tous les week-ends 8h45				

Tarifs susceptibles d'évoluer en fonction de l'arrêté municipal.