

RÉDUIRE SES DÉCHETS

Un tiers des déchets peut-être évité grâce à des gestes simples.



LIMITER LES EMBALLAGES



Prendre son cabas
Utiliser une gourde
Éviter les produits suremballés

COMPOSTER SES DÉCHETS ORGANIQUES

Composter les déchets de cuisine
Composter les déchets verts



FAIRE SOI-MÊME

Cuisiner, préparer ses repas
Faire ses produits ménagers

ÉVITER LE GASPILLAGE



Faire une liste de courses
Bien évaluer les quantités
Surveiller les dates de péremption



SE POSER LES BONNES QUESTIONS

Est-ce que j'en ai vraiment besoin?
Éviter la surconsommation
Refuser les échantillons, les emballages inutiles

