

**CONCOURS EXTERNES OUVERTS PAR ARRETE N° 2023/1001
DU 23 MARS 2023 POUR LE RECRUTEMENT DE SAPEURS-POMPIERS
PROFESSIONNELS NON-OFFICIERS DES CADRES D'EMPLOIS DES PERSONNELS
DE LA FILIERE INCENDIE DES COMMUNES DE NOUVELLE-CALEDONIE ET DE
LEURS ETABLISSEMENTS PUBLICS**

AU TITRE DE L'ANNEE 2023

INFORMATIONS GENERALES

QUI PEUT S'INSCRIRE ?

Les concours externes sont ouverts aux candidats titulaires :

- du permis de conduire de catégorie B ;
- de l'attestation de formation aux premiers secours (AFPS) OU de l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » ;
- âgés de 18 ans au moins et de 30 ans au plus au 1^{er} janvier 2023.

La limite d'âge peut être reculée :

1) Sans toutefois dépasser cinq années :

- a) du temps passé sous les drapeaux au titre du service militaire légal, d'une période de mobilisation ou d'un engagement pour la durée de la guerre ;
- b) d'une année par enfant à charge ;
- c) du temps passé au service d'une administration publique ;
- d) du temps de service accompli en qualité de sapeur-pompier volontaire.

2) Sans toutefois dépasser dix années en faveur des sapeurs-pompiers volontaires justifiant de cinq ans de services effectifs dans un centre de secours en Nouvelle-Calédonie

Les conditions d'âge ci-dessus ne se cumulent pas et sont appréciées au 1^{er} janvier de l'année du concours.

2 CONCOURS - LEQUEL CHOISIR ?

Le 1^{er} concours est ouvert aux citoyens de la Nouvelle- Calédonie et aux personnes justifiant de plus de 10 ans de résidence continue en Nouvelle-Calédonie au 21 avril 2023 (date de clôture des inscriptions) (page 3).

Le 2nd concours est ouvert à tous (page 5).

Les citoyens de la Nouvelle-Calédonie et les personnes résidents en Nouvelle-Calédonie depuis plus de 10 ans peuvent se présenter aux 2 concours.

COMMENT S'INSCRIRE ?

1° En déposant un dossier d'inscription à la Direction des Ressources Humaines de la Mairie de Nouméa – 2^{ème} étage de l'Hôtel de Ville situé 16 rue du Général Mangin à Nouméa de 8h à 11h et de 13h à 15h00 ;

2° En envoyant votre dossier d'inscription par voie postale à la Direction des Ressources Humaines de la Mairie de Nouméa à l'adresse suivante : B.P. K1 - 98 849 NOUMEA CEDEX (le cachet de la poste fera foi) ;

AVANT LE 21 AVRIL 2023 à 15 H 00

TOUT DOSSIER INCOMPLET OU NON PARVENU A LA DRH DE LA MAIRIE DE NOUMEA DANS LES DELAIS
IMPARTIS SERA REFUSE

SAPEUR POMPIER PROFESSIONNEL NON OFFICIER C'EST QUOI ?

Les sapeurs-pompiers professionnels non-officiers concourent avec les autres services et professionnels concernés à la protection et à la lutte contre les accidents, sinistres et catastrophes, à l'évaluation et à la prévention des risques technologiques ou naturels ainsi qu'aux secours d'urgence.

Ils participent aux activités de formation et peuvent se voir confier des tâches de gestion administrative et technique du service d'incendie et de secours auquel ils sont affectés.

LES EPREUVES (1^{er} et 2nd CONCOURS)

I – Epreuves d'admissibilité :

1) Six épreuves physiques et sportives éliminatoires (programme en annexe 1 - p.11 et p.12) :

- Un test de natation 50 mètres nage libre à réaliser en une minute maximum (hommes) ou en une minute quinze secondes maximum (femmes),
- Une épreuve d'endurance cardio-respiratoire,
- Une épreuve d'endurance musculaire abdominale,
- Une épreuve d'endurance musculaire des membres supérieurs,
- Une épreuve de souplesse,
- Une épreuve de vitesse et de coordination.

Les candidats participent aux épreuves dans l'ordre défini ci-dessus, sous réserve, pour être déclarés aptes, qu'ils réalisent à chacune de ces épreuves la performance correspondant à celle définie en annexe. Dans le cas contraire, le candidat est éliminé au fur et à mesure du déroulement des épreuves et ne participe donc pas aux épreuves suivantes.

2) Deux épreuves écrites

- Questionnaire à réponses ouvertes et courtes (coefficient 3 – durée 1h dont 10mn de présentation) : à partir d'un document audiovisuel ou de diapositives ou de photographies, se rapportant à un sujet de portée générale.

Cette épreuve a pour objet de vérifier l'aptitude des candidats à comprendre une situation, à en restituer fidèlement et de manière compréhensible les éléments essentiels et à ordonner leur présentation. Pendant la présentation de l'épreuve, les candidats sont autorisés à prendre des notes.

- Deux problèmes de mathématiques (coefficient 3 – durée 1h30) : portant sur le programme suivant :
 - Les quatre opérations : nombres entiers, nombres décimaux, fractions, mesures de longueur, surfaces, capacités, poids, densité, règles de trois, partages proportionnels ;
 - Les lignes droites, perpendiculaires, autres polygones, cercles, secteurs, segments, arc ;
 - Volumes courants : parallélépipède, prisme, cylindre, cône, sphère ;
 - Nombres complexes : le temps, les unités de temps, conversions, vitesse moyenne ;Ces problèmes pourront prendre l'aspect d'exercices numériques ou de géométrie (calcul d'aires, de volume, mesures de quantité, de temps, de longueur ...).

II- Epreuve d'admission :

3) Entretien individuel avec le jury (coefficient 4 – durée 15 min) :

Cette épreuve qui se déroule sans préparation a pour point de départ un court exposé (cinq minutes maximum) du candidat présentant les raisons pour lesquelles il fait acte de candidature. Elle est destinée à permettre au jury d'apprécier la personnalité du candidat, ses qualités de réflexion, ses connaissances générales et sa motivation.

Il est attribué à chaque épreuve une note de 0 à 20, à l'exception des épreuves physiques et sportives. Chaque note est multipliée par le coefficient correspondant. Peuvent seuls être autorisés à se présenter aux épreuves d'admission, les candidats déclarés admissibles par le jury. Toute note inférieure à 5 sur 20 à l'une quelconque des épreuves écrites ou orales entraîne l'élimination du candidat.

Dans la limite des postes ouverts, nul ne peut être déclaré admis s'il n'obtient au moins 10 sur 20 de moyenne à l'ensemble des épreuves écrites et orales, sans note éliminatoire.

DATES DES EPREUVES

Epreuves d'admissibilité : à compter du 22 mai 2023

Epreuve d'admission : à compter du 24 juillet 2023

Ce calendrier peut être soumis à modification. Il est donc important d'indiquer vos coordonnées exactes afin que vous puissiez être prévenu(e) des éventuelles modifications de dates.

INSCRIPTION AU 1^{er} CONCOURS EXTERNE

OUVERT AUX CITOYENS DE LA NOUVELLE-CALEDONIE ET AUX PERSONNES JUSTIFIANT DE PLUS DE 10 ANS DE RESIDENCE CONTINUS EN NOUVELLE-CALEDONIE

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 21 AVRIL 2023– 15H

LES PIECES A FOURNIR

Liste des pièces générales :

- Le formulaire d'inscription dûment rempli et signé (page 4). *Une attention toute particulière doit être apportée dans la rédaction de cet imprimé (écriture lisible, nom en capital d'imprimerie – merci d'indiquer l'adresse mail du candidat car ce mode de communication sera privilégié) ;*
- Une photocopie d'une pièce d'identité (en cours de validité) ;
- La copie lisible du diplôme de secourisme (PSC1, AFPS) ;
- La copie lisible du permis de conduire de catégorie B ;
- Une copie du justificatif de la journée d'appel de préparation à la défense pour les candidats âgés de 18 à 25 ans ;
- La déclaration sur l'honneur remplie, datée et signée en indiquant au préalable la mention « lu et approuvé » (p.4) ;
- Le certificat médical établi par un médecin signifiant l'aptitude aux épreuves sportives (p.8) ;
- 2 enveloppes timbrées avec fenêtre à 210 FCFP ;
- Reçu attestant du paiement d'un droit d'inscription fixé à 1.000 FCFP à régler auprès de la Trésorerie de la Province Sud située au rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville (**Attention, horaires spécifiques d'ouverture pour la Trésorerie - les timbres concours ne sont pas acceptés**) (p.9).

Pour justifier le report d'âge :

- Un état des services daté et signé du maire ou du chef de service d'incendie et de secours et authentifié par un cachet. Seuls seront pris en compte les états de service correctement définis (date de début et de fin de la durée des services) ;
- Une copie du livret de famille à jour, si le candidat est chargé de famille. En cas de divorce ou de séparation : le (la) candidat(e) devra joindre à son dossier la copie du jugement de divorce lui accordant la garde de (des) enfant(s) ;
- Une attestation du service national ou service militaire : certificat récent de position militaire ou copie de l'état signalétique et des services militaires ;
- Une attestation de services accomplis en qualité d'agent public : originale, datée et signée de l'autorité l'ayant délivrée et précisant le statut de l'agent.

Pour justifier de la citoyenneté calédonienne (voir doc page 7) :

- photocopie de la carte électorale spéciale accompagnée de l'original,
- ou photocopie de l'attestation ou preuve d'inscription sur la liste électorale spéciale accompagnée de l'original.

Pour justifier des 10 ans de résidence continus en Nouvelle-Calédonie (voir doc page 7) :

- photocopie des quittances de loyer,
- ou photocopie des attestations de logement,
- ou photocopie des certificats de scolarité,
- ou photocopie des avis d'imposition,
- ou photocopie des attestations de travail ou d'attestation de couverture sociale (mutuelle, cafat, aide médicale, etc...).
-

Pour les candidats mariés ou unis par un pacte civil depuis au moins 2 ans à un(e) citoyen(ne) de la Nouvelle-Calédonie ou un(e) résident(e) en Nouvelle-Calédonie (voir page 7).

**1^{er} CONCOURS EXTERNE OUVERT PAR ARRETE N° 2023/1001 DU 23 MARS 2023
POUR LE RECRUTEMENT DE SAPEURS-POMPIERS PROFESSIONNELS NON-
OFFICIERS DES CADRES D'EMPLOIS DES PERSONNELS DE LA FILIERE INCENDIE
DES COMMUNES DE NOUVELLE-CALÉDONIE ET DE LEURS ETABLISSEMENTS
PUBLICS**

AU TITRE DE L'ANNEE 2023

FORMULAIRE D'INSCRIPTION – 1^{ER} CONCOURS

M. Mme

Nom :

Nom de jeune fille :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Tél/Mob :

E-mail :

Mode de communication et d'envoi des convocations privilégié – écrire lisiblement

Adresse :

B.P. :

N° Rue :

Code postal :

Code postal:..... Commune :

Commune:.....

JE SOUSSIGNE(E), CERTIFIE SUR L'HONNEUR

- l'exactitude des renseignements portés sur le présent imprimé,
- remplir les conditions réglementaires d'ancienneté,
- être de nationalité française,
- jouir de ces droits civiques,

Je déclare être conscient(e) que toute déclaration inexacte ou irrégulière entraîne la perte du bénéfice de l'admission au concours.

Ayant pris connaissance de l'intégralité du dossier, je sollicite mon inscription à ce concours.

Date et signature du candidat :

RECEPISSE D'INSCRIPTION

AUCUNE RECLAMATION NE SERA PRISE EN COMPTE SANS PRESENTATION DU PRESENT RECEPISSE

1^{er} concours EXTERNE ouvert à compter du 27 mars 2023 – Sapeurs-pompiers professionnels non-officiers - filière incendie des communes de Nouvelle-Calédonie

NOM :

PRENOM :

NE(E) LE :

NB : une convocation vous sera adressée. En cas de non réception de celle-ci 48h avant le début des épreuves, il vous appartient de prendre contact avec la DRH de la Mairie de Nouméa –Section emplois et développement des compétences - Tél : 27.07.18 – Horaires : 7h30-15h30

Visa DRH – VDN

INSCRIPTION AU 2nd CONCOURS EXTERNE

OUVERT À TOUS

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 21 AVRIL 2023 – 15H

LES PIÈCES A FOURNIR

Liste des pièces générales :

- Le formulaire d'inscription dûment rempli et signé (page 6). *Une attention toute particulière doit être apportée dans la rédaction de cet imprimé (écriture lisible, nom en capital d'imprimerie – merci d'indiquer l'adresse mail du candidat car ce mode de communication sera privilégié) ;*
- Une photocopie d'une pièce d'identité (en cours de validité) ;
- La copie lisible du diplôme de secourisme (PSC1, AFPS) ;
- La copie lisible du permis de conduire de catégorie B ;
- Une copie du justificatif de la journée d'appel de préparation à la défense pour les candidats âgés de 18 à 25 ans ;
- La déclaration sur l'honneur remplie, datée et signée en indiquant au préalable la mention « lu et approuvé » (p.6) ;
- Le certificat médical établi par un médecin signifiant l'aptitude aux épreuves sportives (p.8) ;
- 2 enveloppes timbrées avec fenêtre à 210 FCFP ;
- Reçu attestant du paiement d'un droit d'inscription fixé à 1.000 FCFP à régler auprès de la Trésorerie de la Province Sud située au rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville (**Attention, horaires spécifiques d'ouverture pour la Trésorerie - les timbres concours ne sont pas acceptés**) (p.9).

Pour justifier le report d'âge :

- Un état des services daté et signé du maire ou du chef de service d'incendie et de secours et authentifié par un cachet. Seuls seront pris en compte les états de service correctement définis (date de début et de fin de la durée des services) ;
- Une copie du livret de famille à jour, si le candidat est chargé de famille. En cas de divorce ou de séparation : le (la) candidat(e) devra joindre à son dossier la copie du jugement de divorce lui accordant la garde de (des) enfant(s) ;
- Une attestation du service national ou service militaire : certificat récent de position militaire ou copie de l'état signalétique et des services militaires ;
- Une attestation de services accomplis en qualité d'agent public : original, daté et signé de l'autorité l'ayant délivrée et précisant le statut de l'agent.

**2nd CONCOURS EXTERNE OUVERT PAR ARRETE N° 2023/1001 DU 23 MARS 2023
POUR LE RECRUTEMENT DE SAPEURS-POMPIERS PROFESSIONNELS NON-
OFFICIERS DES CADRES D'EMPLOIS DES PERSONNELS DE LA FILIERE INCENDIE
DES COMMUNES DE NOUVELLE-CALEDONIE ET DE LEURS ETABLISSEMENTS
PUBLICS**

AU TITRE DE L'ANNEE 2023

FORMULAIRE D'INSCRIPTION – 2nd CONCOURS

M. Mme

Nom :

Nom de jeune fille :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Tél/Mob :

E-mail :

Mode de communication et d'envoi des convocations privilégié – écrire lisiblement

Adresse :

B.P. :

N° Rue :

Code postal :

Code postal:..... Commune :

Commune:.....

JE SOUSSIGNE(E), CERTIFIE SUR L'HONNEUR

- l'exactitude des renseignements portés sur le présent imprimé,
- remplir les conditions réglementaires d'ancienneté,
- être de nationalité française,
- jouir de ces droits civiques,

Je déclare être conscient(e) que toute déclaration inexacte ou irrégulière entraîne la perte du bénéfice de l'admission au concours.

Ayant pris connaissance de l'intégralité du dossier, je sollicite mon inscription à ce concours.

Date et signature du candidat :

RECEPISSE D'INSCRIPTION

AUCUNE RECLAMATION NE SERA PRISE EN COMPTE SANS PRESENTATION DU PRESENT RECEPISSE

2nd concours EXTERNE ouvert à compter du 27 mars 2023 – Sapeurs-pompiers professionnels non-officiers - filière incendie des communes de Nouvelle-Calédonie

NOM :

PRENOM :

NE(E) LE :

NB : une convocation vous sera adressée. En cas de non réception de celle-ci 48h avant le début des épreuves, il vous appartient de prendre contact avec la DRH de la Mairie de Nouméa –Section emplois et développement des compétences - Tél : 27.07.18 – horaires : 7h30-15h30

Visa DRH – VDN

COMMENT JUSTIFIER DE SA CITOYENNETE CALEDONIENNE OU DE SA DUREE DE RESIDENCE EN NOUVELLE-CALEDONIE ?

LA CITOYENNETE CALEDONIENNE

Pour justifier de votre qualité de citoyen de la Nouvelle-Calédonie, vous devez fournir la photocopie :

- de votre carte électorale spéciale accompagnée de l'original qui vous sera rendue au moment du dépôt de votre dossier de candidature (la carte électorale spéciale est celle qui vous permet notamment de voter lors des élections provinciales) ;

ou

- de l'attestation ou preuve d'inscription sur la liste électorale spéciale accompagnée de l'original qui vous sera rendue au moment du dépôt de votre dossier de candidature. Cette attestation peut être demandée auprès de la Mairie dans laquelle vous êtes inscrit en tant qu'électeur.

LA DUREE DE RESIDENCE

La durée de résidence s'apprécie de manière continue à la date de clôture des inscriptions du concours.

Pour l'inscription au 1^{er} concours, la date de clôture des inscriptions étant fixée au 21 avril 2023 et la durée de résidence pour se présenter au concours étant de 10 ans, **vous devez fournir des pièces justificatives de votre durée de résidence en Nouvelle-Calédonie pour la période continue allant du 21 avril 2013 au 21 avril 2023.**

Pour justifier de votre durée de résidence continue en Nouvelle-Calédonie, vous avez la possibilité de fournir la photocopie d'une des pièces suivantes :

- quittances de loyers ;
- attestations de logement ;
- certificats de scolarité ;
- avis d'imposition ;
- attestations de travail ou de couverture sociale (mutuelle, cafat, aide médicale...).

Il vous est possible de produire différents types de justificatifs, l'important étant que vous soyez en mesure de justifier la totalité de la durée de résidence continue exigée.

A SAVOIR :

- Les absences de la Nouvelle-Calédonie, pour accomplir le service national, pour poursuivre vos études, pour raisons familiales, professionnelles ou médicales ou pour formations seront comptabilisées comme de la résidence en Nouvelle-Calédonie sous réserve que vous ayez été résident(e) antérieurement à ces périodes d'absence du territoire. Un justificatif devra être fourni pour ces absences (certificat, attestation, etc.).
- **Les candidats mariés ou unis par un pacte civil de solidarité depuis au moins 2 ans et résidents ensemble en Nouvelle-Calédonie verront leur durée de résidence en Nouvelle-Calédonie assimilée à :**
 - ▶ **10 ans de résidence lorsque le conjoint ou le partenaire est citoyen de la Nouvelle-Calédonie,**
 - ▶ **celle de leur conjoint ou partenaire.**

Pour justifier du fait que vous êtes marié(e) ou uni(e) par un pacte civil depuis au moins 2 ans à un(e) citoyen(ne) de la Nouvelle-Calédonie ou un(e) résident(e) en Nouvelle-Calédonie, vous devez fournir l'ensemble des pièces suivantes :

- un justificatif de mariage ou d'union par un pacte civil (photocopie du livret de famille, ou l'extrait de l'acte de mariage ou photocopie de votre pacte civil) ;
- un justificatif permettant de vérifier votre domiciliation ainsi que celle de votre conjoint(e) ou partenaire en Nouvelle-Calédonie ;
- l'un des documents précités permettant de justifier de la citoyenneté calédonienne ou de la durée de résidence continue en Nouvelle-Calédonie de votre conjoint(e) ou partenaire.

CONCOURS DE SAPEURS-POMPIERS PROFESSIONNELS NON-OFFICIERS

CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE AUX EPREUVES SPORTIVES D'ADMISSIBILITE

Les candidats sont invités à consulter un médecin susceptible de compléter le certificat médical ci-dessous.

Je soussigné(e) docteur (nom, prénom) _____

Certifie avoir examiné :

NOM : _____ Prénom : _____

Né(e) le : _____

Candidat(e) au concours d'accès au cadre d'emplois des sapeurs-pompiers professionnels non-officiers

En conséquence, l'intéressé(e) est déclaré(e)⁽¹⁾ APTE INAPTE
au passage des épreuves sportives du concours.

Fait à

Le,

Signature et cachet du médecin

(1) Cocher la case correspondante – un seul choix possible

TRESORERIE DE LA PROVINCE SUD

16 Rue du Général Mangin

98800 NOUMEA

Tél : 27-07-34

Fax : 263703

Mel : tl32001@dgfip.finances.gouv.fr

Ouvert du Lundi au vendredi de 7h30 à 11h40

sauf le mardi de 12h40 à 14h00

Avec ou sans rendez-vous



Le trésorier soussigné, déclare avoir reçu de :

NOM : _____ Prénom : _____

La somme de :

- 1 000 Frs soit mille francs
- 2 000 Frs soit deux mille francs
- 3 000 Frs soit trois mille francs
- 4 000 Frs soit quatre mille francs

En règlement de l'opération suivante : inscription(s) au(x) concours d'accès au cadre d'emplois des sapeurs-pompiers professionnels non-officiers – Mairie de Nouméa

Le paiement a été fait par : espèces carte bancaire

Les chèques ne sont pas acceptés.

Attention pas de remboursement si paiement en carte bancaire.

Privilégiez le paiement en espèces

Nouméa, le.....

Merci de pré-remplir ce document en deux exemplaires avant de vous présenter au guichet d'accueil de la Trésorerie.

Partie à conserver par le candidat

TRESORERIE DE LA PROVINCE SUD

16 Rue du Général Mangin

98800 NOUMEA

Tél : 27-07-34

Fax : 263703

Mel : tl32001@dgfip.finances.gouv.fr

Ouvert du Lundi au vendredi de 7h30 à 11h40

sauf le mardi de 12h40 à 14h00

Avec ou sans rendez-vous



Le trésorier soussigné, déclare avoir reçu de :

NOM : _____ Prénom : _____

La somme de :

- 1 000 Frs soit mille francs
- 2 000 Frs soit deux mille francs
- 3 000 Frs soit trois mille francs
- 4 000 Frs soit quatre mille francs

En règlement de l'opération suivante : inscription(s) au(x) concours d'accès au cadre d'emplois des sapeurs-pompiers professionnels non-officiers – Mairie de Nouméa

Le paiement a été fait par : espèces carte bancaire

Les chèques ne sont pas acceptés.

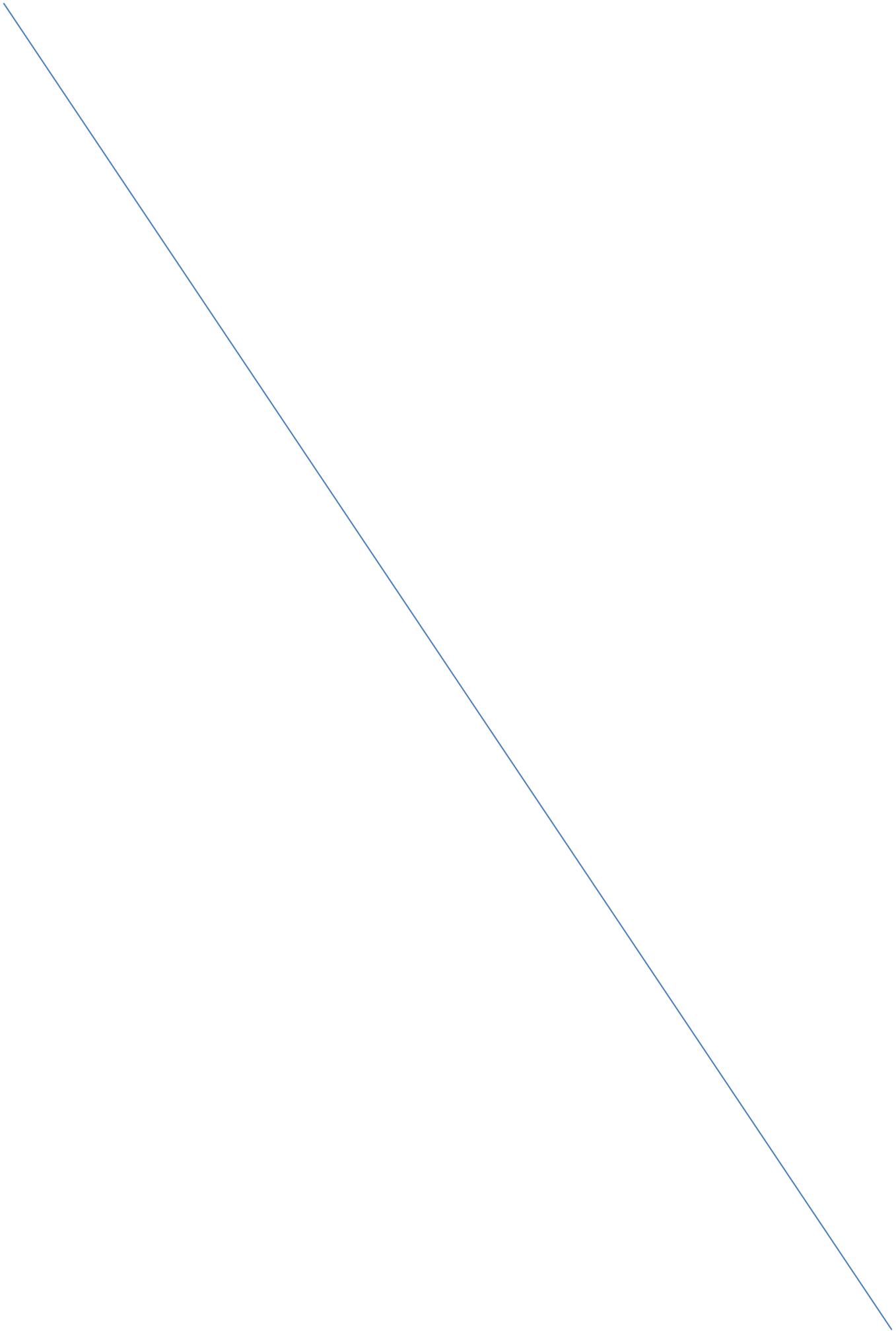
Attention pas de remboursement si paiement en carte bancaire.

Privilégiez le paiement en espèces

Nouméa, le.....

Merci de pré-remplir ce document en deux exemplaires avant de vous présenter au guichet d'accueil de la Trésorerie.

Partie à conserver par la Trésorerie de la Province Sud



ANNEXE 1 : Déroulement des épreuves physiques et sportives

Ces épreuves ne sont pas notées, mais sanctionnées par la mention apte ou inapte. Les candidats participent aux épreuves dans l'ordre défini ci-dessus, sous réserve, pour être déclarés aptes, qu'ils réalisent à chacune de ces épreuves la performance correspondant à celle définie dans la description de chaque épreuve. Dans le cas contraire, les candidats sont éliminés au fur et à mesure du déroulement des épreuves.

1° La première épreuve consiste en un test de natation réalisé en piscine dans un bassin de 25 ou 50 mètres, homologué par le ministère de la jeunesse et des sports. Une pause d'une heure au moins devra séparer cette épreuve de l'épreuve suivante (endurance cardio-respiratoire)

2° Les épreuves suivantes sont organisées chacune en deux ateliers au moins dans l'ordre précisé ci-après :

- Endurance cardio-respiratoire. Une pause d'une heure au moins doit séparer cette épreuve de l'épreuve suivante (endurance musculaire abdominale) ;
- Endurance musculaire abdominale ;
- Endurance musculaire des membres supérieurs ;
- Souplesse ;
- Vitesse et coordination. Une pause de cinq minutes environ doit être observée entre chacune des épreuves b, c, d et e.

1. Test de natation

a) Tenue

Cette épreuve se déroule en maillot de bain. Le caleçon de bain, les lunettes et le masque de natation sont interdits. Les verres de contact peuvent être portés sans lunettes de natation sous la seule responsabilité du candidat.

b) Description

Le candidat doit sauter ou plonger du bord de la piscine afin d'effectuer un parcours de 50 mètres nage libre en une minute maximum (hommes) ou en une minute quinze secondes maximum (femmes). Le candidat n'a droit qu'à un seul essai.

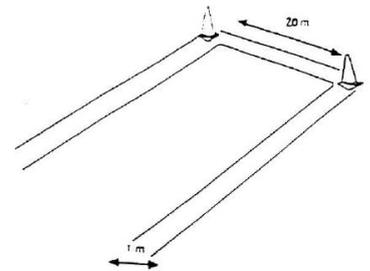
2. Endurance cardio-respiratoire

a) Tenue

Cette épreuve se déroule en tenue de sport, avec chaussures sans pointe. Un dossard numéroté identifie chaque candidat.

b) Description

Cette épreuve consiste en navette sur une piste de 20 mètres au rythme d'une bande sonore qui indique au candidat le nombre de paliers atteints. En début d'épreuve, la vitesse est lente puis elle augmente par palier toutes les soixante secondes. Le candidat qui glisse ou tombe pendant l'épreuve est autorisé à la poursuivre dans la mesure où cette chute ne modifie pas le nombre et le rythme des navettes. Le candidat doit régler sa vitesse de manière à se trouver en bout de piste, à un mètre près, au moment où retentit le signal sonore afin de toucher du pied la ligne délimitant la piste et repartir immédiatement en sens inverse. L'épreuve prend fin lorsque le candidat ne peut plus suivre l'allure imposée ou abandonne. (Homme) Le candidat est déclaré apte s'il franchit 9 paliers. Le candidat a droit à un seul essai. (Femme) La candidate est déclarée apte si elle franchit 7,5 paliers.



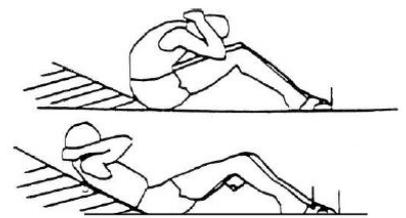
3. Endurance musculaire abdominale

a) Tenue

Cette épreuve se déroule en tenue de sport, sans chaussures.

b) Description

Le test consiste à mesurer le nombre de redressements réalisés durant une minute par le candidat. Le candidat se met en position assise, tronc vertical, les mains croisées derrière la nuque, les genoux fléchis à environ 90°, les pieds immobilisés au sol. A partir de cette position, le candidat s'allonge sur le dos, en appui sur un dossier incliné à 30° par rapport au sol, se redresse en position assise, en portant les coudes vers l'avant en contact avec les genoux, le menton restant en contact avec la poitrine. Les mains, doigts croisés, doivent rester derrière la nuque pendant tout l'exercice. Le chronomètre est déclenché dès que le candidat quitte l'appui du dossier et entame le premier mouvement. Le candidat doit répéter ce mouvement et réaliser 34 flexions au moins pendant une minute, pour être déclaré apte. Le mouvement n'est pas pris en compte lorsque les coudes ne touchent pas les genoux en montant, ou lorsque le dos ne touche pas le dossier en descendant. L'examineur indique à voix haute le nombre de mouvements pris en compte au fur et à mesure du déroulement de l'épreuve. Le candidat a droit à un seul essai mais peut effectuer deux mouvements avant de débiter l'épreuve afin de bien ajuster sa position.



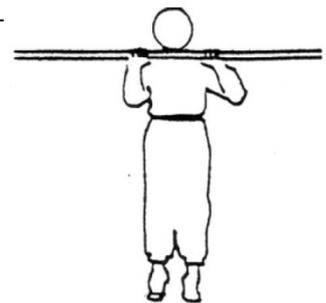
4. Endurance musculaire des membres supérieurs

a) Tenue

Cette épreuve se déroule en tenue de sport, sans chaussures. La magnésie, les gants et maniques sont interdits.

b) Description

Le candidat saisit une barre fixe de 2,5 à 3,5 cm de diamètre, placée à plus de 2 mètres de haut, les mains en pronation, écartées de la largeur des épaules. Le candidat monte sur un dispositif amovible jusqu'à ce que son menton se trouve au-dessus du niveau de la barre, les bras fléchis, coudes au-dessous de la barre. Le chronométrage débute après retrait du dispositif amovible. Pour être déclarés aptes, les candidats doivent maintenir cette position pendant 24 secondes (hommes) ou 21 secondes (femmes). Les mains et la poitrine sont les seules parties du corps pouvant être en contact avec la barre fixe. Le chronométrage s'arrête lorsque les yeux du candidat se trouvent au niveau de la barre. Le candidat a droit à un seul essai.



5. Souplesse

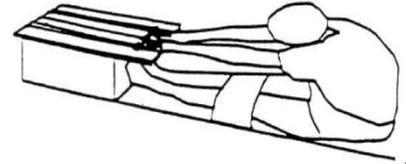
a) Tenue

Cette épreuve se déroule en tenue de sport, sans chaussures.

b) Description

Le candidat, assis sur une planche, est sanglé au niveau des genoux par un lien de 13 à 18 cm de large centré sur les rotules. Le candidat pousse d'une manière continue et du bout des doigts une règle de section carrée d'environ 2 cm de côté placée sur un dispositif en forme de caisse après avoir placé les pieds contre celui-ci.

Le 0 de référence de la graduation du dispositif est placé en bordure de la tablette supérieure, à 15 cm au-dessus du plan d'appui des pieds. L'épreuve se déroule pieds joints ; le candidat a droit à deux essais sans quitter son emplacement. Seul le meilleur essai est pris en compte (la mesure est prise à partir du bout des doigts). Le candidat (homme ou femme) est déclaré apte s'il place la règle à 22 cm au moins. La durée totale de l'épreuve est limitée à deux minutes, la position la plus avancée doit être maintenue au moins deux secondes.



6. Vitesse et coordination

a) Tenue

Cette épreuve se déroule en tenue de sport, avec chaussures sans pointe.

b) Description

Cette épreuve consiste à mesurer le temps mis pour parcourir 5 allers-retours sur une distance de 5 mètres (soit une distance totale de 50 mètres). Le candidat se met en position de départ, en plaçant les pieds derrière la ligne. Au signal de départ, le chronomètre est déclenché et le candidat court jusqu'à la ligne opposée qu'il franchit puis revient à la ligne de départ qu'il franchit. Le candidat effectue cinq fois ce trajet aller-retour. Lorsque la ligne n'est pas franchie, l'examineur l'indique, et le candidat doit alors revenir en arrière et franchir la ligne. L'examineur indique le nombre de navettes effectuées par le candidat à chaque fois que la ligne de départ est franchie. Le candidat qui glisse ou tombe pendant l'épreuve est autorisé à la poursuivre. Le chronomètre est arrêté au cinquième retour lorsque le candidat pose un des pieds de l'autre côté de la ligne d'arrivée. Le candidat a droit à un seul essai. Le candidat ou la candidate doit réaliser cette épreuve en 21,1 secondes pour être déclaré apte.

