

Le Centre communal d'action sociale
de la ville de Nouméa présente

Maison de la Famille

Pour les
11-16
ans

Programme
DU 12 FÉVRIER AU
31 JUILLET 2024

ACTIVITÉS
ADOS

ESPACE ADOS DU MERCREDI APRÈS-MIDI

Un programme pour aller vers plus de confiance en soi et d'empathie pour les autres ! Les adolescents peuvent venir seuls avec une autorisation parentale.

Les mercredis 14 et 21 février : présentation du programme 2024 et réalisation de crêpes.

ACTIVITÉS MANUELLES

Des activités manuelles (peinture, perles, bricolage, mandalas, dessin libre...) proposées aux adolescents les mercredis après-midis.

- 28 février : peinture
- 13 mars : coloriage
- 27 mars : fabrication d'horloge éducative en papier
- 17 avril : fabrication de bijoux en perles
- 22 mai : plaisir d'offrir
- 19 juin : plaisir d'offrir
- 26 juin : modelage

- 17 juillet : dessiner son prénom en graffiti
- 24 juillet : peinture
- 31 juillet : arts plastiques et amitié



ATELIERS D'ART THÉRAPIE

Temps de création et d'expression avec une art thérapeute de 14h à 16h.

- **6 mars** : une rentrée scolaire en toute sérénité
- **15 mai** : la famille
- **3 juillet** : fabriquer sa roue des émotions



ÉCHANGES # ET TOI : T'EN PENSES QUOI ?

Échanges entre adolescents et professionnels.

- **20 mars** : les réseaux sociaux
- **24 avril** : le changement physique
- **29 mai** : les dangers du tabagisme et du vapotage

ATELIERS « ZEN »

Atelier « bien-être » pour les adolescents.

- **10 juillet** : initiation au yoga



LUDOTHÈQUE

Espace de jeux mis à disposition sur place.

- **Mercredi, de 9h à 11h30 et de 13h30 à 17h**
- **Vendredi, de 9h à 11h30 et de 13h30 à 17h**
- **Samedi, de 9h à 12h**
[sauf les Samedis Découvertes]



CONTACT

MAISON DE LA FAMILLE

Pôle de services publics de Rivière-Salée

7, rue Eugène-Levesque (à côté de la médiathèque municipale)

Tél. : 46 63 71 - Mél. : maisondefamille@ville-noumea.nc

FERMETURE

Lundi 1^{er} avril, mercredi 1^{er} mai, mercredi 8 mai, jeudi 9 mai, vendredi 10 mai, samedi 11 mai et lundi 20 mai.



Avec le soutien financier de l'État et de la province Sud



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Ville de
NOUMÉA

➤ noumea.nc

f Nouméamaville