

PROGRAMME DES VACANCES AU CENTRE AQUATIQUE DE NOUMÉA

Le Centre Aquatique de Nouméa propose, de décembre à février, des animations gratuites en nocturne tous les lundis et mercredis soirs.

CENTRE AQUATIQUE DE NOUMÉA

PROGRAMMATION ESTIVALE DU 13 DÉCEMBRE 2023 AU 7 FÉVRIER 2024

SOIRÉE DE NOËL

13 DÉCEMBRE

PORTES OUVERTES
TOBOGGAN & VAGUE STATIQUE OFFERTS

- 17h-19h : animations, parcours aquatique dans le bassin d'apprentissage et le bassin de nage, aménagement de la pataugeoire.
- 19h-21h : diffusion du film d'animation « Zootopie » sur écran géant. Mise à disposition de bouées dans le bassin de nage.

LES LUNDIS ZEN

**TOUS LES LUNDIS
DU 18 DÉCEMBRE 2023 AU 5 FÉVRIER 2024**

Cours de Do-in avec Marie Nicol

- 18h et 19h : deux cours de 30 min (15 personnes max par groupe). Tarification classique, inscriptions sur place, tenue de sport autorisée pour les pratiquants.

Auto-shiatsu ou yoga des méridiens, le Do-in Inclut des mouvements d'étirements, images, des exercices posturaux, respiratoires, de visualisation et auto-massage, le tout en lien direct avec des explications simples et claires sur nos organes et leur fonctionnement dans l'analyse des médecines traditionnelles chinoises et japonaises.

LES MERCREDIS CHOC

20 DÉCEMBRE

SOIRÉE DES MAÎTRES-NAGEURS

- 17h : challenges sportifs, jeux, parcours et initiation à la vague (offerte)

27 DÉCEMBRE

SOIRÉE FIN D'ANNÉE

- 17h-19h45 : animation musicale sur le thème disco avec DJ Shake'n Mix.

3 JANVIER

SOIRÉE DANSE

- 17h30-18h30 : initiation de Bachata, Salsa et Kizomba et cours pour enfants.
- 18h30-19h30 : danse libre.

TARIFICATION CLASSIQUE AVEC TOBOGGAN OFFERT À PARTIR DE 17H

10 JANVIER

SOIRÉE JEUX GONFLABLES

- 17h-19h : trampoline, traversée de bassin, joutes.

17 JANVIER

SOIRÉE MAGIE AVEC GUY RAGUIN

- 17h30-18h30 : tours de magie réalisés les pieds dans l'eau au plus près des baigneurs.

24 JANVIER

SOIRÉE VENTRIGLISSE

- 17h-19h : jeux gonflables (ventrigrisse de 20m, traversée de bassin).

31 JANVIER

SOIRÉE TAHITIENNE

- 17h30-19h : atelier de tissage et confection de colliers de fleurs.
- 18h-19h : animation avec ukulélé, spectacle, initiation de danse tahitienne au son des tam-tam.

7 FÉVRIER

SOIRÉE FIN DES VACANCES

PORTES OUVERTES
TOBOGGAN & VAGUE STATIQUE OFFERTS

- 17h30-19h30 : animation musicale par DJ Guy Raguin, jeux de précision au toboggan, parcours aquatique dans le bassin 25m et l'espace ludique.

LES LUNDIS « ZEN »

TOUS LES LUNDIS DU 18 DÉCEMBRE 2022 AU 5 FÉVRIER 2023

Le lundi soir, le Centre Aquatique est en mode « zen » avec des cours de Do-in réalisés par Marie Nicol au bord des bassins.

- **À 18h et 19h**, deux cours de 30 min (15 personnes max par groupe).
Tarification classique, inscription sur place, tenue de sport autorisée pour les pratiquants.

Auto-shiatsu ou yoga des méridiens, le Do-in inclut des mouvements d'étirements imagés, des exercices posturaux, respiratoires, de visualisation et auto-massage, le tout en lien direct avec des explications simples et claires sur nos organes et leur fonctionnement dans l'analyse des médecines traditionnelles chinoises et japonaises.

MERCREDI 20 DÉCEMBRE : SOIRÉE DES MAÎTRE-NAGEURS

- **De 17h à 19h45** : challenges sportifs, jeux, parcours, initiation à la vague statique offerte.

MERCREDI 27 DÉCEMBRE : SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE

- **De 17h45 à 19h45** : Animation musicale sur le thème disco avec DJ Shake'n Mix.

MERCREDI 3 JANVIER 2024 : SOIRÉE DANSE

- **De 17h30 à 18h30** : Initiation de Batchata, Salsa et Kizomba. Cours pour enfants.
- **De 18h30 à 19h30** : Danse libre.

MERCREDI 10 JANVIER 2024 : SOIRÉE JEUX GONFLABLES

- **De 17h à 19h** : Mise en place de jeux gonflables.

MERCREDI 17 JANVIER 2024 : SOIRÉE MAGIE AVEC GUY RAGUIN

- **De 17h30 à 19h30** : Tours de magie réalisés les pieds dans l'eau au plus près des baigneurs.

MERCREDI 24 JANVIER 2024 : SOIRÉE VENTRIGLISSE

- **De 17h à 19h** : Mise en place de jeux gonflables (ventriglisse de 20mn traversée de bassin).

MERCREDI 31 JANVIER 2023 : SOIRÉE TAHITIENNE

- **De 17h30 à 19h** : Atelier des tressages et confection de colliers de fleurs.
- **De 18h à 19h** : Animation avec ukulélé, spectacle, initiation de danse tahitienne au son des tam-tam.

MERCREDI 7 FÉVRIER : SOIRÉE « FIN DES VACANCES »

De 17h30 à 19h30 : animation musicale par DJ Guy Raguin. Jeux de précision au toboggan, parcours aquatique dans le bassin 25m et l'espace publique.

Gratuit. Toboggan et vague statique offerts.

INFORMATIONS PRATIQUES

Centre Aquatique de Nouméa, 14 rue de Prony.

Maillot et bonnet de bain obligatoires.

Activités gratuites, entrée au tarif habituel (sauf soirées portes-ouvertes), toboggan offert à partir de 17h.