

N°2024/167

Nouméa, le 2 août 2024

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES SENIORS ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP À PARTIR DU 5 AOÛT 2024

**Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa propose aux seniors et aux personnes en situation de handicap un nouveau programme d'activités sportives et de loisirs.**

Les activités se déroulent les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 10h45, et le mercredi de 13h30 à 15h dans différents lieux et structures de Nouméa.

Encadrées par des agents du CCAS et du service des sports de la ville de Nouméa, elles ont pour objectif d'offrir un moment convivial et de bien-être.

### PROGRAMME DU MOIS D'AOÛT

#### LE LUNDI : ACTIVITÉS PHYSIQUES

- 5 août : marche à pied, promenade Pierre-Vernier
- 12 août : marche et gymnastique douce, Sainte-Marie
- 19 août : pétanque et mölkky, maison de la Parole
- 26 août : gymnastique douce, maison de la Parole

#### LE MARDI : ACTIVITÉS MANUELLES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

*À la résidence Les Orchidées*

- 6 août : jeux de société
- 13 août : activités manuelles
- 20 août : jeux de société
- 27 août : activités manuelles

## **LE MERCREDI : SORTIES ET DÉCOUVERTES**

- 7 août : sortie intergénérationnelle, parc urbain de Saints-Marie
- 14 août : sortie éducative, maison de la Biodiversité
- 21 août : sortie culturelle, maison Higginson
- 28 août : sortie intergénérationnelle, parc naturel du Ouen-Toro

## **LE JEUDI : ACTIVITÉS LITTÉRAIRES**

*À la résidence N'Géa*

- 8 août : "Raconte-moi une histoire"
- 22 août : atelier d'écriture
- 29 août : atelier mémoire

## **LE VENDREDI : ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE**

- 9 août : atelier rire, maison de la Parole
- 23 août : atelier beauté et esthétique, ACAPA
- 30 août : atelier zen et relaxation, ACAPA

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

*Activités gratuites réservées aux seniors et aux personnes en situation de handicap.*

*Renseignements et inscriptions : 27 07 86*