

N°2024/176

Nouméa, le 29 août 2024

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES SENIORS ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP SEPTEMBRE 2024

**Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa, en partenariat avec le service municipal des sports et le service de la médiation culturelle et du patrimoine, propose aux seniors et aux personnes en situation de handicap plusieurs activités sportives et de loisirs.**

Les activités se déroulent du lundi au vendredi de 9h à 10h30 dans différents lieux et structures de Nouméa.

Encadrées par des agents du CCAS, du service des sports et du service médiation culturelle et patrimoniale de la ville de Nouméa, ces rencontres ont pour objectif d'offrir un moment convivial et de bien-être.

### PROGRAMME DU MOIS DE SEPTEMBRE

#### LE LUNDI : ACTIVITÉS PHYSIQUES

*À Sainte-Marie, rendez-vous à la Maison de la Parole - rue du Prieuré*

- 2 septembre : marche
- 9 septembre : gymnastique douce
- 16 septembre : marche
- 30 septembre : gymnastique douce

#### LE MARDI : ACTIVITÉS MANUELLES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

*À la résidence Les Orchidées*

- 3 septembre : jeux de société
- 10 septembre : atelier mémoire
- 17 septembre : activités manuelles

## **LE MERCREDI : ACTIVITÉS PHYSIQUES**

Pratique de la gymnastique douce les jours suivants :

- 4 septembre : à Sainte-Marie, rendez-vous à la Maison de la Parole
- 11 septembre : à la Maison Higginson, centre-ville
- 18 septembre : à Sainte-Marie, rendez-vous à la Maison de la Parole
- 25 septembre : à Sainte-Marie, rendez-vous à la Maison de la Parole

## **LE JEUDI : ACTIVITÉS CULTURELLES**

*À la Maison de la Parole - rue du Prieuré, Sainte-Marie*

Atelier d'écriture à partir du texte : *"La cuisine de mon enfance"* de André Martin.

Les quatre ateliers d'écriture porteront sur les recettes et les habitudes de la cuisine calédonienne: qu'est-ce qu'on mange, avec qui, à quelle occasion ? Les contes gourmands, l'inventaire du placard, les souvenirs de recettes transmises ou reçues, les kermesses mémorables. Ces quatre rencontres ont pour objectif de travailler à la fois sur l'écriture, la découverte ou la redécouverte de la littérature locale et de partager des souvenirs de cuisine.

- 5 septembre
- 12 septembre
- 19 septembre
- 26 septembre

## **LE VENDREDI : ACTIVITÉS PHYSIQUES**

*À Sainte-Marie (rendez-vous à la Maison de la Parole)*

Pratique de la marche les jours suivants :

- 6 septembre
- 13 septembre
- 20 septembre
- 27 septembre

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

*Activités gratuites réservées aux seniors et aux personnes en situation de handicap.  
Renseignements et inscriptions : 27 07 86*