

N°2024/191

Nouméa, le 27 septembre 2024

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES SENIORS ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP PROGRAMME D'OCTOBRE

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa, en partenariat avec le service municipal des sports et le service de la médiation culturelle et du patrimoine, propose aux seniors et aux personnes en situation de handicap plusieurs activités sportives et de loisirs.

Les activités se déroulent du lundi au vendredi **de 9h à 10h30** dans différents lieux et structures de Nouméa.

Encadrées par des agents du CCAS, du service des sports et du service médiation culturelle et patrimoniale de la ville de Nouméa, ces rencontres ont pour objectif d'offrir un moment convivial et de bien-être.

LE LUNDI : ACTIVITÉS PHYSIQUES

- **7 octobre** : marche aquatique, rendez-vous à l'escalier de la plage du Château Royal
- **14 octobre** : gym douce, Maison de la Parole
- **21 octobre** : marche, rendez-vous à la Maison de la Parole
- **28 octobre** : gym douce, Maison de la Parole

LE MARDI : ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET MANUELLES

- **1er octobre** : bien-être, résidence les Orchidées
- **8 octobre** : atelier manuel, résidence les Orchidées
- **15 octobre** : bien-être, résidence les Orchidées
- **22 octobre** : atelier manuel, résidence les Orchidées
- **29 octobre** : bien-être, résidence les Orchidées

LE MERCREDI : ACTIVITÉS PHYSIQUES

- **2 octobre** : gym douce, Maison de la Parole
- **9 octobre** : gym douce, Maison de la Parole
- **16 octobre**: gym douce, Maison de la Parole
- **23 octobre** : gym douce, Maison de la Parole
- **30 octobre** : gym douce et repas partagé, rendez-vous à la plage de l'Aquarêve

LE JEUDI : ACTIVITÉS CULTURELLES

- **3 octobre** : atelier d'écriture, Maison de la Parole
- **10 octobre** : atelier mémoire, résidence N'géa
- **17 octobre** : visite du parc forestier en famille
- **24 octobre** : atelier prévention routière, rendez-vous au Receiving
- **31 octobre** : visite de l'exposition "Jeux artistiques" au Château Hagen

LE VENDREDI : ACTIVITÉS PHYSIQUES

- **4 octobre** : marche, rendez-vous à la Maison de la Parole
- **11 octobre** : marche aquatique, rendez-vous à la plage du Château Royal
- **18 octobre** : marche, rendez-vous à la Maison de la Parole
- **25 octobre** : marche aquatique, rendez-vous à la plage du Château Royal

INFORMATIONS PRATIQUES

*Activités gratuites réservées aux seniors et aux personnes en situation de handicap.
Renseignements et inscriptions : 27 07 86*