

N°2024/195

Nouméa, le 4 octobre 2024

SEMAINE BLEUE DES SENIORS DU LUNDI 7 AU VENDREDI 11 OCTOBRE

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa s'associe à la Semaine Bleue nationale. À cette occasion, les seniors résidant dans les structures d'hébergement de la commune et les membres de l'Association Calédonienne d'Aide aux Personnes Agées (ACAPA) sont invités à des goûters dansants.

L'objectif de cette Semaine Bleue dédiée aux seniors est double :

- favoriser le lien social en luttant contre l'isolement des aînés ;
- valoriser le maintien de la mobilité pour "bien vivre son corps" et rester actif au sein de la communauté.

Cet événement est organisé par le centre communal d'action sociale en collaboration avec le service Animation et Rayonnement de la ville de Nouméa, les structures d'hébergement de la commune et l'ACAPA.

PROGRAMME

Des goûters dansants sont organisés les 7, 8, 10 et 11 octobre de 13h30 à 15h30 dans différentes structures :

- **lundi 7 octobre** : ACAPA
- **mardi 8 octobre** : foyer N'Gea
- **jeudi 10 octobre** : résidence Les Orchidées
- **vendredi 11 octobre** : résidence Les Cerisiers Bleus

INFORMATIONS PRATIQUES

Activités gratuites réservées aux seniors résidant dans les structures d'hébergement de la commune et aux membres de l'ACAPA.