

N°2024/217

Nouméa, le 31 octobre 2024

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES SENIORS ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MOIS DE NOVEMBRE

**Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa, en partenariat avec le service de la médiation culturelle et du patrimoine et le service vie de la cité, propose aux seniors et aux personnes en situation de handicap plusieurs activités sportives et de loisirs.**

Celles-ci se déroulent du lundi au vendredi de 9h à 10h30 dans différents lieux et structures de Nouméa.

Encadrées par des agents du CCAS, du service médiation culturelle et patrimoniale, du service vie de la cité de la ville de Nouméa, ces rencontres ont pour objectif d'offrir un moment convivial et de détente.

Plusieurs nouveautés sont à retrouver ce mois-ci notamment des ateliers culinaires, de loisirs créatifs et des séances de bien-être.

### PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE

#### LE LUNDI

##### **Goûter-littéraire avec gâteau et boisson chaude offerts**

*Maison de la Parole à Sainte-Marie*

- 4 novembre : discussion autour d'un extrait de livre
- 18 novembre : discussion autour de recettes gourmandes
- 25 novembre : lecture d'un conte sur le thème de la gourmandise

## LE MARDI

- 5 novembre : atelier mémoire à la résidence les Orchidées
- 12 novembre : création d'un "panneau de bienvenue" à la résidence les Orchidées
- 19 novembre : "Qi Gong" à la résidence les Orchidées
- 26 novembre : conférence sur les donations dans la salle d'honneur de l'hôtel de ville

## LE MERCREDI

- 6 novembre : tressage avec la confection d'une couronne, résidence N'géa
- 13 novembre : atelier mémoire, résidence N'géa
- 20 novembre : atelier culinaire avec la confection d'un rouleau de printemps relooké, à résidence N'géa
- 27 novembre : esthétique avec vernis sur ongles, résidence N'géa

## LE JEUDI

- 7 novembre : sophrologie à la résidence N'géa
- 14 novembre : ateliers "belote, karaoké, bracelet" à la résidence N'géa
- 21 novembre : atelier mémoire à la résidence N'géa
- 28 novembre : visite guidée du musée de la Seconde Guerre mondiale, rendez-vous devant le musée

## LE VENDREDI :

- 8 novembre : atelier culinaire autour des graines de chia à la résidence les Orchidées
- 15 novembre : ateliers "chant, domino, belote, bracelet" à l'ACAPA
- 22 novembre : ateliers "belote, domino, blind test" à l'ACAPA
- 29 novembre : atelier mémoire à l'ACAPA

## INFORMATIONS PRATIQUES

*Activités gratuites réservées aux seniors et aux personnes en situation de handicap.*

*Renseignements et inscriptions : 27 07 86*