

N°2025/131

Nouméa, le 14 août 2025

## **JOURNÉE "AGIS POUR TA SANTÉ"** **JEUDI 21 AOÛT DE 9H À 16H** **À L'ESPACE KAMÉRÉ 2000**

**La ville de Nouméa organise une journée dédiée à la santé, au bien-être et à l'environnement le jeudi 21 août à l'espace Kaméré 2000.**  
**Cette opération marquera la fin de la période de ProxiCité Presqu'Île de Ducos sur la thématique "santé, nature et bien-être".**

### **PROGRAMME**

**9h** : accueil du public

**9h30-12h** :

- Atelier Brico palette pour la confection de râpes à cocos.
- Sensibilisation à la santé bucco-dentaire avec l'ASSNC de 10h à 12h
- Sensibilisation aux addictions par la Croix-Rouge de 10h à 12h
- Atelier "bouge ton corps" : petite remise en forme
- Ateliers DIY (soins capillaires : soins anti-poux)

**12h-13h** : pause méridienne

**13h-15h30** :

- Atelier confection "huile de coco"
- Initiation au tressage de feuilles de pandanus
- Atelier "bouge ton corps" Petite remise en forme
- Ateliers DIY (soins capillaires : soins anti-poux)
- Chaîne de partage

**16h** : clôture de la journée

### **INFORMATIONS PRATIQUES**

*Jeudi 21 août de 9h à 16h, Espace Kaméré 2000 (25, rue Patrice-Nielly)  
Toutes les animations sont gratuites.*