

N°2025/133

Nouméa, le 14 août 2025

PROGRAMME D'ACTIVITÉS POUR LES SENIORS ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE 2025

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa propose un nouveau programme d'activités en direction des seniors et des personnes en situation de handicap pour la période du 1er septembre au 12 décembre 2025.



Chaque jour de la semaine, des activités variées sont organisées en partenariat avec la Direction de la culture, du patrimoine et du rayonnement, le service vie de la cité, les partenaires associatifs et le précieux soutien de bénévoles engagés.

Cette collaboration permet d'offrir un large éventail d'animations, ponctuées de moments d'échanges, de bien-être et de découverte.

Pour cette dernière période de l'année, le programme d'activités a été enrichi de nouveautés et de rendez-vous culturels, invitant les participants à explorer le patrimoine et la création artistique de la Nouvelle-Calédonie.

Parmi les nouveautés à découvrir :

- **Le yoga sur chaise** : une approche douce et accessible du yoga, permettant à chacun de profiter des bienfaits de cette discipline, quel que soit son niveau de mobilité.
- **Le ukulélé** : cet atelier propose d'acquérir les bases techniques pour jouer au kamaka, tout en développant la créativité musicale et en explorant la richesse culturelle de cet instrument. Une opportunité mélodieuse pour tous !

- **Ateliers découverte de la littérature Océanienne** : animés par l'équipe de la médiathèque municipale, ces moments de lecture et de partage invitent à découvrir le patrimoine littéraire océanien.
- **Ateliers écriture** : des sessions créatives avec l'écrivain André Martin à la France Australe.
- **Visites d'exposition et du patrimoine** : découvrez l'exposition "La collectionneuse" de Véronique Menet et le patrimoine historique du domaine du Château Hagen.
Exposition "UrbainS et ses nouvelles 'bulles'" : à la Maison Higginson, laissez-vous guider par une vingtaine d'œuvres de la collection d'art de la Ville. Des rencontres intergénérationnelles ("Ville d'hier et de demain" le 20 septembre) et des jeux de découverte de la Ville (23 septembre) compléteront cette expérience.

Retrouvez le programme complet sur : www.noumea.nc

INFORMATIONS PRATIQUES

*Activités gratuites, réservées aux seniors et aux personnes en situation de handicap.
 Renseignements et inscriptions au : 27 07 86*

Documents à fournir :

- *pièce d'identité*
- *justificatif de domicile*
- *certificat médical pour le yoga uniquement*