

2025/159

Nouméa, le 26 septembre 2025

MODULES D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS FAMILIAUX SAMEDIS 4, 11 ET 18 OCTOBRE DE 9H À 11H A LA MAISON DES ASSOCIATIONS

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa propose trois modules d'accompagnement aux aidants. Ces ateliers se déroulent les samedis 4, 11 et 18 octobre à la Maison des Associations. Ils sont ouverts à tout aidant familial en charge de seniors, de personnes malades ou en situation de handicap.

Les aidants contribuent à l'accompagnement pour l'autonomie et sont des acteurs indispensables du maintien à domicile. Les soutenir, les accompagner et leur proposer des temps d'échanges, c'est participer à leur qualité de vie et à la possibilité pour la personne aidée de rester à domicile. C'est aussi prendre en compte, autant que possible, les conséquences sociales et affectives que peuvent occasionner la survenue du handicap et/ou de la dépendance de la personne aidée.

Afin d'accompagner les aidants familiaux, le CCAS de Nouméa propose 3 modules d'information consacrés aux ressources et au soutien nécessaires à la relation d'aide :

- **Module 1 le 4 octobre** : « Etre aidant et en bonne santé » une psychologue traitera de la thématique du diagnostic : un parcours partagé.
- **Module 2 le 11 octobre** : « Etre aidant et bien informé » : des informations sur les activités et les aides proposées aux aidants familiaux seront transmises par le CCAS de Nouméa.
- **Module 3 le 18 octobre** : « Etre aidant mais pas seulement » : une initiation aux gestes de premiers secours sera proposée par des professionnels.

Animés par des professionnels, ces modules sont menés en collaboration avec Anne-Françoise Cuenet, psychologue, des professionnels du CCAS de Nouméa, ainsi que des intervenants du centre de formation SEFOR.

L'INFO EN PLUS

Outre les modules des aidants, le CCAS propose également un programme de soutien aux aidants familiaux

→ **Le rendez-vous des aidants** : en collaboration avec le LIONS CLUB Doyen – prochain rdv le lundi 20 octobre: “Les évasans : parcours et démarches” animé par des professionnels de la CAFAT – salle d'honneur de l'Hôtel de ville

→ **Un cycle de conférences thématiques** : prochaine conférence, mardi 28 octobre de 9h00 à 11h00 - “les donations” animée par Maître Stéphanie Laubreaux- salle d'honneur de l'Hôtel de ville

→ **Le guides des aidants** : guide interactif regroupant des informations pratiques pour orienter les aidants dans leurs démarches

<https://www.noumea.nc/sites/default/files/noumea-pratique-ccas/aidants-familliaux/ccas-guideaidants-2025-pap-web.pdf>.

INFORMATIONS PRATIQUES

Samedis 4, 11 et 18 octobre 2025

Maison des associations – Rue G-Flaubert, Orphelinat

Places limitées

Inscription auprès du CCAS au 27 07 86