

N°2026/017

Nouméa, le 16 février 2026

PROGRAMME D'ACTIVITÉS POUR LES SENIORS ET LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DU 16 FÉVRIER AU 29 MAI 2026

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa présente son programme d'activités dédiées aux seniors et aux personnes en situation de handicap, pour le premier trimestre de l'année.



Du 16 février au 29 mai, le CCAS de Nouméa propose, du lundi au vendredi, des activités enrichissantes adaptées aux seniors et aux personnes en situation de handicap.

Celles-ci ont pour objectifs de prendre soin de soi, de renforcer ses capacités physiques et mentales et de créer du lien social, dans un cadre convivial et bienveillant.

Ateliers sophrologie, art-thérapie, jeux de société, gym douce, chorale, yoga sur chaise, danse, mémorisation, aquagym, Qi Gong sont au programme de ce premier trimestre.

Les activités sont assurées par des professionnels avec le soutien précieux de bénévoles. Cette collaboration permet d'offrir un large éventail d'activités (bien-être, loisirs créatifs, informatique, vie pratique...).

Pour s'engager bénévolement dans les ateliers du CCAS, les personnes intéressées peuvent se manifester en ligne ou sur place au 20, rue du Général-Gallieni.

Le programme complet :

<https://www.noumea.nc/sites/default/files/pages-2022/07/depliant-1er-trimestre-2026-ccas.pdf>

En complément, des animations ponctuelles sont organisées par le CCAS :

- **Thé dansant** : animation dédiée aux seniors, le jeudi 23 avril, de 13h30 à 16 heures, en salle d'honneur de l'hôtel de ville ;
- **Après-midi dansant** : animation dédiée aux personnes en situation de handicap, le jeudi 19 mars de 13h30 à 16 heures, au XO club (134, promenade Roger-Laroque) ;
- **Rendez-vous des aidants** : échanges autour du syndrome de Diogène, le lundi 18 mai à 17h30, en salle d'honneur de l'hôtel de ville ;
- **Conférence thématique** : "Automédication, de son bon usage à ses limites et dangers", le mardi 26 mai à 9 heures, en salle d'honneur de l'hôtel de ville.

INFORMATIONS PRATIQUES

Activités gratuites, réservées aux seniors et aux personnes en situation de handicap.

Places limitées.

Inscriptions obligatoires par email à ccas.animation@ville-noumea.nc ou au CCAS (20, rue Gallieni, centre-ville).

Documents à fournir : une pièce d'identité, un justificatif de domicile et un certificat médical de moins de trois mois pour les activités physiques.

Renseignements au 27 07 86.