

N°2026/066

Nouméa, le 15 mai 2026

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS : “LE SYNDROME DE DIOGÈNE” LUNDI 18 MAI DE 17H30 À 19H EN SALLE D’HONNEUR DE L’HÔTEL DE VILLE

Le centre communal d’action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa, en partenariat avec le Lions club Nouméa doyen, propose un « Rendez-vous des aidants » sur le thème du syndrome de Diogène.

Le syndrome de Diogène, trouble complexe de l’isolement et de l’accumulation, est souvent méconnu ou simplement réduit à un simple manque d’hygiène. Les proches aidants se trouvent souvent démunis face au déni de la personne concernée, qui ne sollicite aucune aide.

Afin de mieux accompagner leurs proches et mieux comprendre ce trouble, ce rendez-vous permettra d’explorer le syndrome de Diogène à travers différents angles :

- compréhension du syndrome de Diogène ;
- approche et accompagnement de la personne aidée ;
- définition du rôle et des limites de l’aidant ;
- importance de prendre soin de soi en tant qu’aidant.

Animée par Isabelle Gallouët, psychologue, l’intervention sera suivie d’un temps d’échange avec le public.

L’INFO EN PLUS

Outre les rendez-vous des aidants, le CCAS propose également un programme de soutien aux aidants familiaux :

→ **Un cycle de conférences thématiques** : prochaine conférence, mardi 26 mai de 9h00 à 11h00 - “automédication, de son bon usage à ses limites et dangers”- salle d’honneur de l’Hôtel de ville

→ **Le guides des aidants** : guide interactif regroupant des informations pratiques pour orienter les aidants dans leurs démarches

<https://www.noumea.nc/sites/default/files/noumea-pratique-ccas/aidants-familliaux/ccas-guideaidants-2025-pa-p-web.pdf>

INFORMATIONS PRATIQUES

*Lundi 18 mai de 17h30 à 19h, salle d’honneur de l’hôtel de ville
Entrée libre. Renseignements auprès du CCAS au 27 07 86*