

N°2026/075

Nouméa, le 22 mai 2026

**CONFÉRENCE « AUTOMÉDICATION, DE SON BON USAGE A SES  
LIMITES ET DANGERS »  
MARDI 26 MAI DE 9H À 11H  
SALLE D'HONNEUR DE L'HÔTEL DE VILLE**

**Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa organise une conférence sur le thème « Automédication, de son bon usage à ses limites et dangers » destinée aux aidants familiaux, aux familles et aux professionnels en charge des personnes âgées ou malades.**

Ce moment de rencontre et d'échanges fait partie d'un cycle de conférences accessibles au grand public sur des thématiques concernant les aidants familiaux.

## **LA CONFÉRENCE**

Face aux maux du quotidien, de nombreuses personnes ont recours à l'automédication pour soulager des douleurs, traiter des symptômes ou réutiliser des médicaments déjà présents au domicile.

Si cette pratique peut parfois répondre à des besoins simples du quotidien, elle comporte également des risques souvent sous-estimés, en particuliers chez les personnes âgées, fragiles ou atteintes de maladies chroniques.

Ce sujet sera abordé à travers différents angles :

- les bons usages de l'automédication
- la conservation des médicaments
- la réduction des risques d'effets indésirables
- les plantes médicinales
- les dangers de la médication sur internet

La conférence sera animée par le Dr Séverine Page, pharmacienne de santé publique à la Direction des Affaires Sanitaires et Sociales de la Nouvelle-Calédonie (DASS NC).

A l'issue de l'intervention, un temps d'échange sera proposé.

## L'INFO EN PLUS

Le CCAS propose un programme de soutien aux aidants familiaux :

→ **le RDV des aidants** : en collaboration avec le Lions Club Nouméa Doyen – prochain rdv le lundi 20 juillet : “les donations” – salle d’honneur de l’Hôtel de ville de Nouméa.

→ **le café des aidants** : groupe de parole mensuel (le dernier mardi du mois) - prochaine date le mardi 27 mai - 13h30 à 15h30 - Espace Leriche, Anse Vata.

→ **Le guides des aidants** : guide interactif regroupant des informations pratiques pour orienter les aidants dans leurs démarches

<https://www.noumea.nc/sites/default/files/noumea-pratique-ccas/aidants-familiaux/ccas-guideaidants-2025-pap-web.pdf>.

## INFOS PRATIQUES

*Mardi 26 mai de 9h à 11h*

*Salle d'honneur de l'hôtel de ville*

*Entrée libre*

*Renseignement auprès du CCAS au 27 07 86*