

N°2026/120

Nouméa, le 24 juillet 2026

CONFÉRENCE « MÉMOIRE ET ACCOMPAGNEMENT : REPÈRES ET OUTILS POUR LES AIDANTS »

MARDI 28 JUILLET DE 9H À 11H

SALLE D'HONNEUR DE L'HÔTEL DE VILLE

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville de Nouméa organise une conférence sur le thème « Mémoire et accompagnement : repères et outils pour les aidants » destinée aux aidants familiaux, aux familles et aux professionnels en charge des personnes âgées ou malades.

Ce moment de rencontre et d'échanges fait partie d'un cycle de conférences accessibles au grand public sur des thématiques concernant les aidants familiaux.

LA CONFÉRENCE

Oublier un prénom, avoir un trou de mémoire...est-ce normal ? Notre mémoire fait partie de notre identité et de notre autonomie, accompagner au quotidien un proche dont les facultés cognitives diminuent est un défi, souvent source de questions et d'inquiétudes.

Ce sujet sera abordé à travers 4 axes :

- comprendre pour mieux accompagner : le fonctionnement de la mémoire pour adapter ses réactions au quotidien ;
- pathologies et repères : apprendre à repérer les signes d'alerte qui doivent amener à consulter un professionnel ;
- l'impact du quotidien : les facteurs qui influencent la mémoire au quotidien ;
- des solutions pour agir : quelques méthodes concrètes pour stimuler la mémoire et des astuces pour préserver ses capacités cognitives.

La conférence sera animée par le Dr Thierry De Greslan, chef du service de neurologie, Mathilde Yvon et Audrey Uso, neuropsychologues et Laetitia Schoenholtzer, orthophoniste, professionnels du Centre Hospitalier Territorial.

À l'issue de l'intervention, un temps d'échange sera proposé.

L'INFO EN PLUS

Le CCAS propose un programme de soutien aux aidants familiaux :

→ **le RDV des aidants** : en collaboration avec le Lions Club Nouméa Doyen – prochain rdv le lundi 21 septembre : “le trouble du spectre autistique (TSA), caractéristiques et accompagnement” – salle d'honneur de l'Hôtel de ville de Nouméa.

→ **le café des aidants** : groupe de parole mensuel (le dernier mardi du mois) - prochaine date le mardi 28 juillet - 13h30 à 15h30 - Espace Leriche, Anse Vata.

→ **Le guides des aidants** : guide interactif regroupant des informations pratiques pour orienter les aidants dans leurs démarches

<https://www.noumea.nc/sites/default/files/noumea-pratique-ccas/aidants-familiaux/ccas-guideaidants-2025-pap-web.pdf>.

INFOS PRATIQUES

Mardi 28 juillet de 9h à 11h

Salle d'honneur de l'hôtel de ville

Entrée libre

Renseignement auprès du CCAS au 27 07 86