

Animations



Ville de
NOUMÉA



Thé dansant



Passez un moment convivial au thé dansant de 13h30 à 16h dans la salle d'honneur de l'hôtel de ville de Nouméa.

Ouvert aux Nouméens de plus de 50 ans.

- jeudi 9 octobre

Inscription en ligne un mois avant sur www.noumea.nc/thedansant

Rendez-vous des aidants et conférence



Dans le cadre du programme de soutien aux aidants, des rencontres thématiques sont proposées dans la salle d'honneur de l'hôtel de ville.

RDV des aidants, lundi 20 octobre à 17h30

Conférence, mardi 28 octobre à 9h :
"Les donations" avec Maître LAUBREAUX

Après-midi dansant



Une animation dédiée aux personnes en situation de handicap au XO CLUB :

- jeudi 16 octobre de 13h30 à 16h
- jeudi 4 décembre de 13h30 à 16h

Du lundi au vendredi, le CCAS de Nouméa vous propose des activités enrichissantes et adaptées aux seniors et aux personnes en situation de handicap.

Une occasion pour chacun de prendre soin de soi, de créer du lien et de vivre des instants précieux.

- Partagez des moments conviviaux dans une ambiance bienveillante ;
- Stimulez vos capacités physiques et mentales de manière ludique ;
- Favorisez votre bien-être et votre autonomie ;
- Rencontrez des personnes et tissez de nouvelles amitiés.



PLACES LIMITÉES INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Sur rendez-vous au CCAS de Nouméa
(20, rue Gallieni - Centre-ville) de 13h à 16h
Tél. 27 07 86

Mail : ccas.animation@ville-noumea.nc

- **Documents à fournir :**
Une pièce d'identité, un justificatif de domicile et un certificat médical pour le yoga (pas de contre-indication).

Centre communal d'action sociale de Nouméa

.....
Programme

du 1^{er} septembre au 12 décembre 2025





Lundi

RENDEZ-VOUS À LA RÉSIDENCE N'GÉA

- **Atelier Brico déco** de 9h à 10h30
Devenez l'artisan de votre déco ! Un atelier pour créer, personnaliser et embellir votre espace.

RENDEZ-VOUS À L'ESPACE MUNICIPAL DE MAGENTA

- **Atelier crochet** de 9h30 à 11h
À vos aiguilles ! Venez apprendre le crochet initié par notre bénévole.
- **Initiation au ukulélé** de 9h30 à 11h
Venez découvrir la joie du ukulélé ! Cet atelier est parfait pour les débutants. **Hors vacances scolaires**

RENDEZ-VOUS À LA RÉSIDENCE LES CERISIERS BLEUS

- **Atelier yoga sur chaise** de 10h15 à 11h15
Profitez d'un moment de bien-être avec notre bénévole : une pratique accessible à tous, peu importe votre mobilité.
Réservé aux personnes à mobilité réduite

Mardi

RENDEZ-VOUS À LA RÉSIDENCE LES CERISIERS BLEUS

- **Atelier jeux** de 9h à 10h30
Une activité ludique autour des jeux de société, des défis sensoriels, des jeux collaboratifs...
Sauf le dernier mardi du mois
- **Atelier sophrologie** de 9h à 10h30
Evadez-vous avec notre bénévole et ses techniques de relaxation.
Uniquement le dernier mardi du mois

Mercredi

RENDEZ-VOUS À LA RÉSIDENCE LES ORCHIDÉES

- **Atelier mémoire** de 9h à 10h
Gymnastique du cerveau pour stimuler votre mémoire en vous amusant !
- **Atelier yoga sur tapis** de 10h15 à 11h15
Une pause bien-être guidée par notre bénévole.

Jeudi

RENDEZ-VOUS À L'ESPACE MUNICIPAL DE MAGENTA

- **Atelier couture** de 9h à 10h30
Envie de découvrir la couture ? Rejoignez-nous pour apprendre les bases avec notre bénévole.
Hors vacances scolaires

RENDEZ-VOUS À L'EHPAD MAGNIN

- **Atelier mémoire** de 10h à 11h
Gymnastique du cerveau pour stimuler votre mémoire en vous amusant !
Sauf le dernier jeudi du mois
- **Atelier yoga sur chaise** de 10h à 11h
Profitez d'un moment de bien-être avec notre bénévole : une pratique accessible à tous.
Réservé aux personnes à mobilité réduite
Uniquement le dernier jeudi du mois

Vendredi

RENDEZ-VOUS À LA MAISON DE LA PAROLE

- **Atelier chorale** de 9h30 à 11h
Guidé par une médiatrice culturelle passionnée, vous chanterez "avec le cœur", dans la bonne humeur et l'écoute de chacun. **Ouvert à tous**

Rendez-vous culturels

- **Atelier découverte de la littérature Océanienne** de 9h à 10h30, **les vendredis**
L'équipe de la médiathèque municipale prête sa voix pour un moment de lecture et de partage. Possibilité d'emprunter des livres.

5 et 19 septembre : **Maison Higginson**

14 novembre : **Musée de la Ville**

28 novembre : **Musée Seconde Guerre Mondiale**

12 décembre : **Maison de la Parole**

- **Atelier écriture** : 3, 17 et 31 octobre avec André MARTIN, écrivain, **France Australe**

- **Visite de l'exposition "La collectionneuse" de Véronique MENET et du patrimoine historique du domaine, château Hagen**

Mardi 9 septembre de 9h à 10h30

Visite de l'exposition dans le château

Jeudi 11 septembre de 9h à 10h30

Visite du patrimoine historique du domaine

- **Exposition UrbainS et ses nouvelles "bulles", Maison Higginson**

Laissez-vous guider par une vingtaine d'œuvres de la collection d'art de la Ville et par nos médiateurs culturels.

Samedi 20 septembre de 9h à 11h

Rencontre intergénérationnelle autour de la "Ville d'hier et de demain"

Mardi 23 septembre de 9h à 11h

Jeux et découverte de la Ville